

1TIMOTEO 2:9,10

"ALLO STESSO MODO, le donne si vestano in modo decoroso, con pudore e modestia: non di trecce e d'oro o di perle o di vesti lussuose, ma di opere buone, come si addice a donne che fanno professione di pietà ..."

Nella Sua Parola, il Signore ci comanda di ricercare la bellezza della modestia e dell'autocontrollo, sia nel nostro cuore sia nel nostro aspetto esteriore. Se riceviamo doviziosamente la Parola di Dio nel nostro cuore, ciò sarà manifesto anche da quello che indossiamo. Tuttavia, quando dobbiamo scegliere indumenti da acquistare e indossare, possiamo sentirci disorientati e confusi. Quali capi di abbigliamento possono essere definiti seducenti e immodesti, e quali, invece, manifestano un cuore sobrio e modesto? Per aiutarvi a custodire un cuore modesto ed avere un armadio che lo rispecchi, mettiamo umilmente a vostra disposizione questo elenco di domande e suggerimenti molto pratici che serviranno a valutare la qualità della vostra modestia. Non è nostra intenzione trasformare queste domande in una arida lista di regole, né vogliamo che esse siano considerate una guida esaustiva per determinare la sobrietà di un guardaroba. Questo è semplicemente uno strumento che va utilizzato nel contesto dell'insegnamento biblico sulla modestia, e mai separatamente dalla Parola di Dio. La nostra speranza è che queste domande possano esservi di aiuto nel mostrare quella giusta femminilità biblica, caratterizzata dalla semplicità e dall'umiltà proprie di ogni donna di Dio.

Carolyn Mahaney, Kristin Chesemore, Nicole Whitacre, Zanelle Bradshaw

INIZIA CONTROLLANDO IL TUO CUORE

Come fa una donna a distinguere la linea sottile esistente fra un vestito carino e modesto e un abito che la porrà al centro dell'attenzione?

La risposta comincia dall'intenzione del cuore. Una donna dovrebbe esaminare le ragioni e gli obiettivi che sono alla base del suo modo di vestire. Il suo intento è quello di mostrare la grazia e la bellezza della femminilità ... o è quello di raffigurare un cuore umile, dedicato all'adorazione di Dio? Oppure è quello di richiamare l'attenzione su di sé e di desiderare apprezzamenti per la propria bellezza? O, peggio ancora, il suo obiettivo è tentare di sedurre sessualmente un uomo? Una donna che desidera onorare Dio con la propria vita considererà attentamente il suo modo di vestire; sarà il suo cuore a decidere il suo guardaroba e il suo aspetto. Facciamo alcune considerazioni nel merito:

- Che cosa rivela il mio abbigliamento riguardo ai sentimenti del mio cuore?
- Scegliendo cosa indossare oggi, di chi voglio attirare l'attenzione e da chi desidero approvazione? Voglio piacere a Dio o agli uomini?
- I miei abiti sono coerenti ai valori biblici relativi alla modestia, l'autocontrollo e a un'apparenza degna di rispettabilità? Oppure rivelano una smodata identificazione con i valori peccaminosi di questo mondo?
- Con chi cerco di identificarmi attraverso il mio tipo di abbigliamento? Seguo gli standard della Parola di Dio o quelli dettati dall'ultima moda?
- Ho chiesto ad altre credenti di valutare il mio guardaroba?
- Il mio abbigliamento rivela lealtà all'Evangelo, oppure c'è contraddizione tra la mia professione di fede e la mia vita pratica?

Prima di uscire di casa, rivolgiti a te stessa queste domande. Quali sono alcune delle cose che dovresti notare guardandoti allo specchio?

DALLE SPALLE IN GIÙ

- Se indosso una camicia larga o con un'ampia scollatura, si vede qualcosa quando mi chino in basso? Se sì, devo ricordarmi di posare una mano sul petto ogni volta che mi piego.
- Si vedono parti del mio seno dalle aperture che si trovano tra un bottone e l'altro della mia camicia? Se si vede qualcosa, devo assicurarmi di mettere una spilla per coprire eventuali spiragli.

- E questa camicia smanicata? Si vede la mia biancheria intima quando muovo le braccia? Se sì, devo utilizzare di nuovo gli spilli, o mettere un altro indumento sotto.
- Se indosso una maglia trasparente o con l'allacciatura dietro il collo, e quindi la mia schiena è scoperta, non potrò risolvere il problema con degli spilli. Questo tipo di indumenti causa a molti ragazzi la difficoltà di lottare contro la tentazione. Devo riaprire l'armadio e scegliere qualcosa di diverso.
- Si vedono i ricami o le bretelle della biancheria intima attraverso la mia maglia? Allora meglio indossare un reggiseno con materiale diverso o senza spilline, oppure una maglia meno trasparente.
- Si vede il mio décolleté dalla camicia che indosso? Scopro parti della mia pancia alzando le braccia? La mia camicia è troppo aderente? Se rispondo affermativamente a una di queste domande, allora devo tornare al guardaroba e cambiarmi.

DALLA VITA IN GIÙ

- Si vede la mia pancia o la mia biancheria intima quando mi chino in giù o alzo le braccia? Se è così, è possibile che la mia gonna o i miei pantaloni siano troppo bassi. Devo mettere una camicia più lunga oppure trovare dei pantaloni o una gonna con una vita più alta.
- Indosso qualcosa di troppo aderente sul mio fondoschiena, o che mostra le cuciture del mio intimo? Se sì, so cosa fare!
- Questo vestito o questa gonna al ginocchio passano il test da seduta? Se li indosso, quando mi siedo, devo ricordarmi di tenere le ginocchia unite e di fare attenzione che la gonna non venga su.
- Si vede troppo dal mio spacco quando cammino? Se è così, gli spilli possono essere utili.
- Ho controllato la mia gonna contro luce? È trasparente? Se sì, mi serve una sottoveste.
- Che effetto creano questi tacchi alti alla lunghezza della mia gonna? Devo ricordare di fare questa verifica indossando le scarpe. I tacchi possono fare apparire la mia gonna o il mio vestito più corti.

Non dimenticare che anche l'abbigliamento di tutti i giorni deve essere sottoposto a questo esame, non soltanto quando vai ai culti.

Tratto dal libro *Mondanità*, edito da: **ADI-Media** - Via della Formica, 23 - 00155 Roma - Tel. 06 2251825 - 2284970 Fax 06 2251432 - Email: adi@adi-media.it - Internet: www.adi-media.it